

13022006

Recettes de beauté au concombre

Les concombres du jardin de ma mère



Remèdes beauté de Grands-mères à base de concombre

Pour atténuer les taches de rousseur, faites une lotion avec du lait cru dans lequel des rondelles de concombre ont macérées.

Contre la peau grasse, se rincer le visage à l'eau de cuisson non salée des concombres.

Contre les dartres, le jus de concombre fait merveille.

Pour adoucir la peau, préparez une pommade à base de 2 parties de jus de concombre pour 1 partie de saindoux. Faites fondre le saindoux au bain-marie, ajoutez le jus de concombre, remuez bien puis laissez refroidir.

Pour confectionner une lotion spéciale peau grasse, mélangez la même quantité d'alcool à 60° avec du jus de concombre. Agitez avant l'emploi. Pour une peau sèche, ajoutez 1/4 d'huile d'amande douce au mélange précédent.

Recettes naturelles de beauté à base de concombre

Tonique au Concombre

Rapez un concombre, faites-le cuire une demi-heure dans 75 cl d'eau minérale à petit feu et filtrez. Appliquez cette lotion avec un coton (matin et/ou soir) avant votre crème habituelle. N'oubliez pas de bien secouer avant chaque utilisation. Conservez la une semaine maximum au réfrigérateur dans une bouteille en verre de préférence teinté.

Huile au concombre adoucissante

Rapez la moitié d'un concombre et faites-le macérer pendant plusieurs jours dans 50 cl d'huile de germe de blé. Filtrez et massez chaque soir vos mains et vos pieds pour les adoucir et les hydrater. Conservez votre préparation dans un flacon en verre.

Lait au concombre

Mettez un concombre dans votre centrifugeuse et recueillez-en le jus. Ajoutez 5 cuillères à soupe de lait en poudre et un demi-verre d'eau pour lier. Pour éviter l'apparition d'éventuels boutons, vous pouvez ajouter 2 gouttes d'huile essentielle de thym. Appliquez ce lait avec un coton sur votre visage et votre cou puis rincez avec votre tonique.

Masque au concombre

Découpez une gaze selon la forme de votre visage en faisant des trous pour les yeux et la bouche. Râpez très finement 100g de concombre, appliquez-les sur votre visage puis posez la gaze afin que celle-ci retienne bien le masque. Laissez poser 20 minutes et rincez avec un tonique.

Masque raffermissant

Appliquez des pelures de concombre sur votre cou, recouvrez-les d'une gaze pour les maintenir en place. Laissez poser une bonne demi-heure.

Astuce

Les peaux grasses peuvent essayer ceci : mixer 1 demi concombre et ajouter 2 cuillères à café de jus de citron. Appliquer cette lotion sur le visage, laisser environ 10 minutes et ensuite rincer.

Astuce

Pour redonner tonus à votre peau lorsqu'elle est fatiguée ou froissée après une fête, prenez un concombre et découpez des rondelles puis posez les sur votre visage pendant 20 min. Rincez à l'eau claire.

Le Concombre

Historique

Famille des cucurbitacées, le concombre est facilement cultivé dans nos jardins. Originaire du bassin méditerranéen, il était connu des Romains, des Grecs et des Hébreux. Plante à tige rampante, pourvue de vrilles, le concombre possède de grosses feuilles épaisses et développe des fleurs jaunes. Très utilisé en salades et notamment lors de régimes amaigrissant, il est également reconnu et employé dans de nombreux produits cosmétiques.



Apports et bienfaits

Le concombre est vitaminé, diurétique et laxatif. Peu calorique, c'est un excellent rafraîchissant il étanche la soif instantanément. Pour la digestibilité du concombre, faites-le dégorger quelques heures auparavant avec du sel marin afin de l'attendrir et de lui faire rendre son eau.

Le suc de concombre est un remarquable produit de beauté naturel. Il resserre les pores dilatés de la peau, purifie l'épiderme et éclaircit le teint. Il contient notamment du soufre, efficace pour la beauté de la peau, des cheveux et des ongles.

