

21 janvier 2006

## Le Cedrat vient en aide aux cheveux ternes

Des cheveux brillants sont synonymes de beauté et de santé : en effet, un cheveu sain est naturellement brillant. Mais cet éclat peut être atténué en raison de facteurs extérieurs qui tendent à le ternir.



### Causes

#### L'eau dure

En se déposant sur la tige pileuse, le calcium de l'eau endommage la cuticule du cheveu. Sa structure est alors altérée. Le réfléchissement de la lumière est amoindri.

#### La pollution et le stress

La pollution dépose sur la chevelure des éléments qui ternissent son éclat. Tout comme le stress, elle génère des radicaux libres qui abîment la structure du cuir chevelu : le bulbe pileux est altéré et les échanges intercellulaires sont perturbés. Le cheveu perd son éclat et sa vigueur.

#### Le rayonnement solaire

Il provoque également la formation de radicaux libres. De plus, les UV endommagent les écailles du cheveu qui se soulèvent et ne peuvent plus réfléchir la lumière avec autant d'acuité.

#### Les agressions mécaniques

Les agressions mécaniques comme la mise en pli, le séchoir trop chaud et l'utilisation de produits trop agressifs endommagent la tige pileuse et la cuticule.

## Trucs

Pour redonner de la brillance aux cheveux, il faut :

- éliminer le calcium déposé sur la tige pileaire,
- protéger le cuir chevelu et combattre les radicaux libres
- lisser les écailles du cheveu et lui redonner de l'énergie.

### Le cédrat, un fruit

Le cédrat, de la famille des rutacées, est le fruit du cédratier, un arbre de 2,5 à 5 m, présent en Europe dans les régions chaudes. Ancêtre des agrumes, le cédrat est un gros fruit ovoïde jaune vert, mamelonné. Son écorce odorante, épaisse renferme une pulpe blanchâtre, légèrement acide. L'extrait de cédrat est riche en vitamine P (flavonoïdes : hespéridine et dérivés), acides aminés et hydrates de carbone.



Ce fruit a une triple action brillance.

- Il neutralise le calcaire de l'eau.
- Il redonne de l'énergie aux cheveux jour après jour et nourrit le bulbe pileux.
- Il protège le cuir chevelu et le bulbe pileux.